

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 22.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	180/7	75,96
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,91
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	150	335,23
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1795,82

1 Младшая



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ПРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т

Меню на 22.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	150/5	61,85
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1385,759